



LOUŇOVICKÝ zpravodaj

4/2009

Vydává obecní úřad Louňovice • říjen 2009 • Cena 5 Kč



... aneb co si jeden neudělá sám...



SLOVO ÚVODEM

A je to. Plyn je chvála bohu v zemi. Byla to poslední část základní infrastruktury, která nám dosud chyběla. Obec má nyní po celém katastru rozvody vody, kanalizace, plynu. V podzemí je i převážná část rozvodů elektro a telefonu. V našich podmínkách to nebyla pro žádného dodavatele jednoduchá práce. Šrámy na komunikacích a obecně na kráse obce budou ještě nějaký čas vidět. Jako připomenutí potíží může posloužit obrovský kámen vybagrovaný na Svojetické ulici. Spolu s řadou ostatních obyvatel se přimlouvám za to, aby zůstal někde položen jako památka.

Díky Vaším příspěvkům na infrastrukturu se snad ještě letos podaří nejhorsí věci odstranit. Dokončení základní infrastruktury se shodou okolností kryje s dvacátým výročím 17. listopadu. Často si kladu otázku, jak by vypadala obec, pokud by ke změně poměrů nedošlo. Jsem přesvědčen, že zcela určitě bychom neměli všechny sítě, které zmiňuji, ani řadu dalších věcí. Patrně bychom o nich neměli ani kam psát a pokud ano, druhá věta mého úvodníku by nemohla mít tuto podobu. Připomeňme to alespoň občas našim potomkům, kteří období reálného socialismu nepamatují a všem lidem „s krátkou pamětí“. Ještě jednou díky za trpělivost a pochopení potíží, které nás provázely v souvislosti se stavbou. Přejí Vám všem hezký podzim, šťastné Vánoce a úspěšný vstup do nového roku.

Pavel Čadil

INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU

Z jednání zastupitelů obce Louňovice červenc–září 2009

V uplynulých 3 měsících se zastupitelé zabývali především problémy s výstavbou 2. a 3. etapy plynofikace (rozšíření tras hlavních řadů, nově vyvolanými investicemi, odstraňováním skrytých vad na sítích a podobně).

Vzhledem k neutěšené situaci se zásobováním vodou a neukončenému jednání o připojení dalších vrtů bylo rozhodnuto o přistoupení do svazku obcí Regionu Jih. Zde je možnost využít v roce 2011 přiváděče vody ze Želivky.

S provozovatelem vodovodu a kanalizace VHS Benešov bylo odsouhlaseno vyúčtování vodného a stočného za rok 2008 a stanoveny nové ceny od 1. 9. 2009 (vodné 29,90 Kč/m³ a stočné 32,69 Kč/m³).

Zastupitelé přivítali získání dotace pro OS Sportklub na výstavbu veřejného víceúčelového hřiště v Louňovičkách na I. hrázi a rozhodli poskytnout OS Sportklub bezúročnou půjčku ve výši 1 460 000,- Kč do doby, než bude dotace profinancována. Dále bylo rozhodnuto, že obec uhradí 162 000,- Kč, což je rozdíl mezi smluvními náklady a dotací (10%).

Zastupitelé rozhodli o použití finančních prostředků z příspěvků občanů na zlepšení infrastruktury, které byly vybrány v souvislosti s výstavbou plynofikace.

Zastupitelé schválili text „Informace poskytované zájemcům o koupi stavebního pozemku v Louňovicích“.

Bylo rozhodnuto o zajištění plynového vytápění a o výměně výkladních skříní v objektu obce – samoobsluha v č.p. 1.

Proběhla kontrola čerpání dotací v letech 2004, 2006 a 2007 od Úřadu práce.

Zastupitelé rozhodli o poskytnutí finanční pomoci povodni postižené obci Hodslavice ve výši 100 000,- Kč.

pč

PLYNOFIKACE

Tak, jak jsme psali v minulém Zpravodaji, „tak nám to začalo“ můžeme dnes napsat „tak nám to skončilo“. Plynofikace v obci je hotová a dokončují se poslední úpravy. Potrubí bylo odzkoušeno tlakovou zkouškou a v nejbližších dnech bude napuštěno plynem. Akce to byla velmi náročná a Vám všem patří velké díky za trpělivost kvůli zhoršeným podmínkám při průjezdnosti obce, která byla někdy opravdu dost složitá. Velký dík patří i provádějící firmě VSK Kolín a jejím subdodavatelům, protože celá stavba proběhla bez větších problémů a odvedena byla velmi kvalitní práce. Celkem bylo vybudováno ve všech etapách plynofikace 368 plynových přípojek a položeno cca 12 km plynového potrubí. Opravdu každý, kdo projevil zájem o plynovou přípojku včas a bylo to jen trochu možné, má ji dnes vybudovanou. Plyn byl

poslední inženýrskou sítí, kterou naše obec neměla „tzv. v zemi“. Teď už nás čeká jen zvelebování a zlepšování stavu komunikací. Všem přejeme za dlouhých zimních večerů příjemné teploučko od plynového topení.

dk

CO SE POŘÍDÍ Z PŘÍSPĚVKŮ NA ROZVOJ INFRASTRUKTURY

Na příspěvcích podle „Smlouvy o poskytnutí finančního příspěvku na projekty na zlepšení veřejné infrastruktury v obci Louňovice“ se sešlo přes tři miliony korun. Zastupitelé při svém rozhodování, jak tyto finanční prostředky využít, byli vedeni snahou, aby zlepšení sloužila co největšímu počtu občanů a byla plošně rozmístěna po celé obci. Konkrétně se jedná o tyto akce:

- úprava autobusové zastávky na I. hrázi směr Praha
- úprava autobusové zastávky na II. hrázi směr Kostelec nad Černými lesy
- prodloužení chodníku pro pěší od hostince „Nový svět“ k mateřské škole
- prodloužení chodníku podél zahradnictví Alfík
- zajištění cesty pro pěší za zábradlím přeliv rybníku Požár
- oprava dešťové kanalizace v ulici Jižní
- oprava dešťové kanalizace v ulici Obecní
- oprava dešťové kanalizace pod Hoříčkami
- vybudování kontejnerového stání v Louňovičkách I. hráz
- vybudování sběrného dvora pro velkoobjemové kontejnery u garáže u hřiště
- odstranění náletů a úprava cesty Na Moklině
- opravy povrchů místních komunikací v ulici Lomená, Na Hoříčkách, Do Údolí, V Uličce, Lesní, boční Na Horáku, Ke Kaménce a Jižní. Tyto komunikace nebyly uvedeny do původního stavu po výkopových pracích výstavby kanalizace a dalších sítí v minulosti a následně poškozeny také při výkopech pro uložení plynovodu. Zastupitelé rozhodli o jejich opravě v celé šíři s tím, že plynáři uhradí část nákladů.

Pokračování povrchových úprav komunikací v Louňovičkách na II. hrázi od křižovatky „Y“ zatím brzdí nedořešené majetkoprávní vztahy k částem těchto komunikací.

Díky sdruženým finančním prostředkům je možné uskutečnit tyto akce, které budou sloužit nejen ku prospěchu a spokojenosti nás všech, ale také prospějí celkovému vzhledu našich Louňovic.

pč

O ZÁKLADNÍ ŠKOLE MUKAŘOV

V minulých dvou Zpravodajích byly popisovány problémy s umístěním prvňáčků do ZŠ Mukařov, kdy v důsledku stále se zvyšujícího počtu obyvatel v naší oblasti chyběly učebny. K naší velké radosti a jistě i radosti rodičů a dětí můžeme dnes konstatovat, že problém nepřijetí našich dětí do první třídy, který hrozil, se podařilo zažehnat. Když se po lednovém zápisu začalo intenzivně hledat řešení nastalé situace a jako nejrychlejší a cenově dostupná byla zvolena varianta sestavy kontejnerů, leckdo se nad tím pozastavoval. Dnes, kdy přístavba školy již



slouží a je možné si ji prohlédnout, jsou všichni mile překvapeni, jak je pěkná. Se začátkem nového školního roku byly u základní školy uvedeny do provozu 4 nové třídy (ve třech jsou prvňáčci, v jedné jsou druháci). V přístavbě školy jsou šatny, sociální zařízení a sborovna. Závěrem je tedy třeba poděkovat za práci všem, kteří se na celé akci podíleli. Seznam jmen by byl velmi dlouhý a zcela jistě bychom na někoho zapomněli, a proto jen takto neadresně. Celkové náklady činily 6 500 000 Kč. Organizačně vše zajišťoval OÚ Mukařov a hlavně místostarosta Ing. Kašpar, který se při slavnostním otevření vrátil o několik desítek let zpět a přišel oblečen jako prvňáček včetně cedulky na krku 1.A. *pč*



ZPRÁVY Z KNIHOVNY

Tak nám léto uplynulo jako voda v potoce a než se nadějeme, budeme slavit Vánoce. Necháme čas plynout ve svém tempu a já vám povím, jak jsme na tom byli s půjčováním knih v tomto létu. V létě je spousta práce na zahrádce – okopávat, plít, zalévat. Přesto jste si chvílku našli a do knihovny zašli. V červenci a srpnu knihovnu navštívilo 93 čtenářů a vypůjčili si 317 knih. Do knihovny přišlo i šest dětí, aby si vypůjčily knihy, což mě velmi těší.

Školní rok začal, některé děti jdou poprvé do školky, jiné do školy. Přejme všem dětem hodné pány učitele a prvňáčků, ať se brzy naučí číst a mohou si knihu půjčit a přečíst sami.

Čas podzimu pomalu se blíží. Listí na stromech

mění barvu a padá dolů na zem. My je shrabeme a obrátíme. Věřím, že i v tomto čase si najdete cestu do knihovny a přijdete obracet listy, stránky knížek.

Pro dlouhé zimní večery vám přivezu nové knihy z benešovské knihovny. Vypůjčila jsem pro vás již dvakrát po 100 knihách a ráda vidím, že knihy dlouho nečekají na své čtenáře a jdou z ruky do ruky.

Chtěla bych poděkovat všem hříšníkům, které jsem upomínkou obeslala, že na upomínku zareagovali a vypůjčené knihy vrátili. Vše jsme v klidu vyřešili. Děkuji. Přejí všem krásné babí léto a těším se na vaši návštěvu v knihovně, povídání o knihách, o tom, co jste četli, nebo jen na vyprávění a povídání o životě a dění kolem.

Vaše knihovnice Danielová Marie

Malování na návsi



Na závěr prázdnin se už potřetí konalo „Malování na návsi“. Tato akce si už získala pěknou tradici, protože se nám každým rokem schází víc a víc malováníchtivých dětí. Není se vlastně čemu divit, protože kdy jindy dostanou děti možnost křídami malovat na pečlivě zametenou návěs. Tento den je dovoleno malovat cokoliv kamkoliv a některé děti jsou opravdu pokreslené až za ušima. Výtvoři jsou většinou ovlivněny zážitky z prázdnin, takže se nám na návsi objevily mořské panny, rackové, sluníčka, vláčky a spousta dalších nádherných obrázků, které patří k létu.

eb



Fáborkový pochod lesem

Fáborkový pochod lesem se letos konal za krásného podzimního počasí – trasa vedla lesem okolo Louňovic a jak jinak – značena byla barevným krepovým papírem. Pro zpestření letos děti na prvním zastavení přivítali dva koníci z farmy Dolton Ranch-Svojetice; děti si tak mohly na chvíli vyzkoušet, jaké to je projet se lesem na koni. Na dalších zastaveních pak děti shazovaly pivní soudky pomocí míčků, skládaly puzzle, prokazovaly své znalosti o přírodě a lese. U lesní studánky odhadovaly nabrané množství vody a u myslivecké chaty mohly přispět malbou na plakát „Chraňme náš les“. Trasa pokračovala směrem k lomu Kaménka, kde se vyhýbaly pavoukovi v síti, zkusily chůzi na chůdách, pohmatem poslepu určovaly věci vyndané z krabice. A závěrem je ještě čekal nelehký kvíz znalostí – kupodivu naše děti nebyly zaskočeny ani tak těžkou otázkou – kupř. co je to neopren?

Na každém zastavení obdržely děti za splnění úkolu pěkné razítko do kartičky a v cíli pak na památku diplom a drobnost na cestu domů. Radost z pochodu i úkolů si užilo během vydařeného podzimního od-

poledne celkem 36 dětí, což je na malou obec pěkná účast. Poděkování patří hlavně dobrovolníkům na jednotlivých stanovištích, bez nichž by to vůbec nešlo. Dále naši tradiční paní dozírající doktorce MUDr. M. Procházkové a v neposlední řadě i Obecnímu úřadu Louňovice, který zafinancoval jak drobný materiál, tak hlavně tolik oblíbené koníky a pomohl s vytištěním diplomů.

vter



Karneval na konci léta

V sobotu 12. září se od 19 hodin v sále restaurace „U sv. Huberta“ uskutečnil karneval pro „skorodospělé“. Tancovalo se, zpívalo se a hrály různé hry. Po pár hodinách přišlo i na karaoke a všichni se ochotně přidali. Navštívil nás dokonce i dávno zesnulý Elvis Presley,

Zorro, dvě roztomilé hasičky, ovečka, krásný pár upírů a mnoho dalších lidiček v pěkných kostýmech. Všem se to ohromně líbilo. A slibujeme, že určitě těchto akcí bude víc. K tanci a poslechu hrál David Láznicka.

Napsaly Tereza Pacalová a Petra Voborská

Letní aktivity oddílu Sport pro všechny

Cvičení žen oddílu Sport pro všechny TJ Slávia Louňovice nepolevilo se svými aktivitami ani přes školní prázdniny, kdy byly prostory pro cvičení uzavřeny. Domluvily jsme se, že pondělní podvečery jsou naše a cvičení nahradíme vyjíždkami na kolech. Všechny prázdninové pondělky jsme vyjížděly v 18.30 hodin od fotbalového hřiště (v počtu 3 – 9 cyklistek) různými směry a užívaly si nádherných letních podvečerů.

I když se několikrát stalo, že těsně před odjezdem počasí bouřilo, našim vyjíždkám bylo přáno, pokaždé se vyjasnilo a nikdy jsme nezmokly. Naopak po dešti se pročistil a ochladil vzduch, vyjasnilo se a ty nádherné obzory a vyhlídky, které se nabízejí na mnoha místech v našem okolí, ty opravdu stojí za zastavení a kochání se přírodou a naší krásnou krajinou.

mb

Aktivity louňovických seniorů

Aktivity louňovických seniorů jsou rozličné. Parta důchodců (12 členů) z Louňovic jezdí pravidelně každou středu od jara do podzimu na kole. Sraz mají na Horní návsi v 9.30 hodin. Trasy vedou po okolí, většinou po lesních cestách. Rozdělení jsou na 2 skupiny „A“ + „B“. Skupina „A“ jezdí rychleji a delší trasy – 40 km a více. Skupina „B“ jezdí trasy kolem 25 km, ale o to více se „kochá“ přírodou. Protože je důležité dodržovat pitný režim, tak konec trasy je směřován vždy do nějaké hospůdky. Na ukončení sezóny v lis-

topadu se objednává v Kozojedech pečené koleno, všichni společně posedí a těší se na jaro, na další pravidelné středeční vyjíždky.

Další setkávání louňovických důchodců jsou každou středu a neděli od 17.30 hodin v Hospodě U Henců, kde se probere úplně všechno, od politiky, přes fotbal, po předávání zkušeností s vytápěním, se zateplováním budov, či vyprávění o dovolených a zkrátka témat je přemnoho a stále je o čem povídat.

Blanka Králíková

OHLEDNUTÍ

za letní tenisovou sezónou v Louňovicích

31. května 2009 se konal již čtvrtý ročník turnaje ve smíšené čtyřhře. Tentokrát se pro velký zájem hrálo na dvou kurtech na Vyžlovce. Opět, jako v loňském roce, bylo přihláшено deset dvojic, které byly rozloženy do dvou skupin a v nich byli jako jedničky nasazeni loňští vítězové: Hana Krchová se Zdeňkem Madejem a Anna Formánková s Tomášem Skalickým.

Ve skupině hrál každý s každým, vítěz skupiny A postoupil do čtvrtfinále, kde hrál s druhým ze skupiny B a opačně. Vítězové se utkali ve finále.

Přes nepřízeň počasí se bojovalo velmi urputně a po čtyřech letech Louňovických tenisáků byl vidět ohromný výkonostní vzestup téměř u všech zúčastněných. Jen je škoda že věkový průměr hráčů se pohybuje poměrně vysoko a na obzoru není vidět žádné omlazení. V této souvislosti je neuvěřitelné, jak vynikající výkony předvádí pan Ludvík Jiruš. Myslím, že mu může závidět téměř každý padesátník.

Ve skupině A zvítězili Štíbingrová – Richtr a hráli tak čtvrtfinále proti Skalickému a Formánkové. V běčku jasně zvítězili Královcová – Pospíšil proti Homolovi s Jirouškovou (což se dalo předpokládat, možná si příště někdo přivede Navrátilovou?).

Dvojice tradičně bojovaly o poháry a mnoho dalších cen, včetně tlačenek od Petra Peloucha. Některé možná hnal kupředu i grog z místního restaurantu...

Do finále postoupili Královcová – Pospíšil a Richter

– Štíbingrová, kteří předvedli statečný boj, ale podlehli favoritům. Definitivním vítězem turnaje se stali Zuzana Královcová a Jiří Pospíšil.

Mimo zápasů s vítěznou dvojicí byly boje velmi vyrovnané s vypjatou atmosférou i mezi některými spoluhráči. Možná ten večer měly některé manželské páry i tichou domácnost. Další pořadí bylo určeno podle dosažených bodů ve skupinách.

Chtěl bych všem poděkovat za úcast, férové boje a doufám za rok opět na shledanou!!!

Výsledky smíšená čtyřhra:

1. místo: *Jiří Pospíšil a Zuzana Královcová*
2. místo: *Petr Richtr a Martina Štíbingrová*
3. místo: *Vendula Jiroušková a Josef Homola*
4. místo: *Anna Formánková a Tomáš Skalický*
5. místo: *Ladislav Svoboda a Milica Matysová*
6. místo: *Renata Fricová a Jiří Karel*
7. místo: *Anita Daříčková a Ludvík Jiruš*
8. místo: *Jiří Lavička a Miroslava Lavičková*
9. místo: *Jiří Macháček a Lucka Vančurová*
10. místo: *Jan Krchov a Hana Krchová*

Dalšímu Louňovickému tenisákovi opět příliš nepřálo počasí. Již 4. ročník dámské čtyřhry se konal 5.9. 2009 na tenisovém kurtu v Louňovicích. Přihlášených pět párů hrálo dvoukolově každý s každým na trochu „ořezané“ sety, a tak si každá dvojice zahrála osm zápasů.

Tentokrát pořadatel připravil překvapení pro přihlášené a rozlosoval i jednotlivé hráčky. Téměř všechny hráčky to přijaly kladně a braly to jako zajímavou změnu v zaběhnutém systému turnaje.

Další novinkou byl nádherný putovní pohár věnovaný starostou Pavlem Čadilem, který bude mít v držení vždy vítězná dvojice až do dalšího ročníku. Kromě toho byly pro všechny zúčastněné připraveny ceny a k obědu se podávaly grilované klobásy ze samoobsluhy Petra Peloucha.

Zápasy byly velice vyrovnané, ale stále větší převahu si jistou a přesnou hrou dokázaly vytvořit Hana Krchová a Vendula Jiroušková, které nakonec celý turnaj vyhrály. Poslední zápas o druhé místo vyhrála kontu-

mačně dvojice Malinová – Lavičková, neboť Anita Daříčková nemohla pro zranění pokračovat ve hře.

Putovní pohár předal vítězům osobně starosta obce Pavel Čadil.

Výsledková listina dámské čtyřhry:

1. místo: *Hana Krchová a Vendula Jiroušková*
2. místo: *Ilona Malinová a Mila Lavičková*
3. místo: *Růža Danielová a Anita Daříčková*
4. místo: *Renata Fricová a Vlasta Durdilová*
5. místo: *Anna Formánková a Milica Matysová*

Děkujeme všem sponzorům. Vítězům blahopřejeme a těšíme se na účast v dalším, již pátém ročníku Louňovického tenisařského turnaje. **TENISU ZDAR!**

Pro CNN a Louňovický zpravodaj Jiří Formánek

Běh Voděradskými bučinami

Příznivci běhu v krásné přírodě se sešli druhou říjnovou sobotu v Louňovicích na již 4. ročníku tradičního Běhu Voděradskými bučinami. Hlavnímu organizátoru závodu Bohumilu Palečkovi se tentokrát podařilo přilákat kvalitní účast. V chladném, ale pro běžce ideálním počasí, se na 15 km trať vydalo celkem 27 závodníků, včetně pěti žen a čtyř místních louňovických borců. K příjemnému překvapení to znamenalo trojnásobně větší účast než v loňském roce. Členitá, avšak velmi dobře značená trať,



vedla většinou po lesních stezkách se startem a cílem u fotbalového hřiště v Louňovicích. V elitní kategorii do 39 let zvítězili Jan Jakubíček a Veronika Andrllová z Dukly Praha, v kategorii do 49 let zvítězil Pavel Kutman ze Struhařova, a v kategorii nad 50 let zvítězil Jan Pirk z Lékařského Triklubu Praha. Pokud vás zajímají dosažené časy, tak se pohybovaly v rozmezí od 58 minut do hodiny a půl, což ovšem nebylo vůbec pod-

statné. Radost z pohybu, příjemný pocit únavy nebo zasloužená odměna v cíli v podobě pěnového moku jsou jen příkladem toho, proč malé běžecké závody lákají stále víc lidí. Pojdte se proběhnout i vy, a nemusíte čekat až na další ročník. Stačí obout tenisky a vydat se na cestu úžasnými stezkami našich Voděradských bučin, kde se spolu určitě potkáme.

Michal Zábaj, Louňovice

▶▶▶ PŘIPRAVUJEME PRO VÁS ◀◀◀

Drakiáda	říjen-listopad	hřiště TJ Slávia	Doležalovi
Sportovně relaxační sobota	14. listopad	mateřská škola	Dana Řeháková
Lampionový průvod	14. listopad	Horní náves	Eva Barnhartová
Mikulášská nadílka	4. prosince	U sv. Huberta	Dana Kodejšová
Vánoční zpívání	19. prosince	pod Zvoničkou	Ondřej Cutych
Reliéf	20. prosince	hospoda U Henců	
Vánoční rozjímání a zpívání	24. prosince	hospoda U Henců	Jiří Pospíšil

TJ SLAVIA LOUŇOVICE, oddíl SPV

pořádá



SPORTOVNĚ RELAXAČNÍ SOBOTU

Kdy: 14. 11. 2009

Kde: Mateřská škola Louňovice

Prezence: 8.30 – 9.00 hod.

Předpokládaný konec: 14.00 hod.

Program:

1. Aerobic
2. Přednáška : automatická kresba – malování může být nejen radostí, ale i prostředkem k léčení a poznání sama sebe
3. Zdravotní cvičení s prvky gyro metody
4. Podzimní výzdoba – přírodní materiály
5. Country tance

(změna programu vyhrazena)

S sebou:

cvičební úbor, boty na cvičení, svačina, pití, ručník a dobrou náladu

Vstup 100,- Kč, vstupenky jsou slosovatelné

TĚŠÍME SE NA VÁS

Valná hromada oddílu SPV (cvičení žen) se koná
14. 11. v 16.00 hodin.

LAMPIÓNOVÝ PRŮVOD



14. listopadu 2009 v 17.⁰⁰ hodin
před hotelem „U sv. Huberta“ v Louňovicích

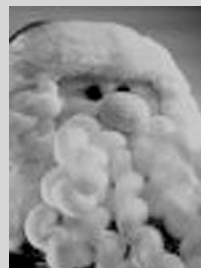
S SEBOU LAMPIÓN A DOBRU NÁLADU NA
ZÁVĚR BUDE OHŇOSTROJ !!!

OBECNÍ ÚŘAD LOUŇOVICE

srdečně zve všechny děti na

MIKULÁŠSKOU NADÍLKU

v pátek 4. prosince 2009 v hotelu „U sv. Huberta“
v Louňovicích od 17.⁰⁰ hodin



VÁNOČNÍ POZVÁNÍ

*Přijďte na vánoční sešlost před Štědrým dnem,
přijďte popít horkého nápoje (hrníček s sebou),
přijďte si pro pečené kaštiny a na sousedskou ochutnávku
vánočního cukroví.*

PŘIJĎTE ZPÍVAT KOLEDY A POPŘÁT SI ŠTĚSTÍ A ZDRAVÍ

V SOBOTU 19. PROSINCE 2009 OD 17.30 HODIN
DO LOUŇOVIC POD ZVONIČKU



TJ SLAVIA LOUŇOVICE

Již první mistrovský zápas **A týmu** (23. srpna, výhra 7:0) dával tušit, že nový trenér Petr Sýkora připravil mužstvo velmi dobře. Během letní přestávky se v týmu neodehrály žádné závažné odchody a do kádru trenér začal zapracovávat mladé naděje, jako je Pavelka, Žežulka, Orság a navrátilce Rychtář. V době uzávěrky tohoto čísla nemá A tým žádný prohraný zápas. Po výhrách z kluků vyzařuje jistota a velké odhodlání. V týmu je zdravá sebedůvěra a je to na výkonech hodně znát.

Tabulka: 1. místo

B tým vstoupil do této sezóny také jenom vítěznými zápasy.

Tabulka: 3. místo

Vedlo se také velice dobře **týmu dorostu**, který svou formu v prvních dvou zápasech stvrdil vítězstvím, ale 27. září zaznamenal na domácím kolbišti svou porážku s Dobřejovicemi. Hráči z Dobřejovic jsou již řadu let velmi nepříjemným soupeřem a teď to opět

potvrdili. Od začátku utkání měli územní převahu a nutno dodat, že naši kluci jim v tom zdatně pomáhali. Takže prohra jako taková nebyla vůbec od věci, kluci potřebovali poznat i něco jiného než vítězství, aby měli další motivaci hrát lépe.

Tabulka: 3. místo

Také **žáci** mají skvělou formu, což dokázali již v odehraných zápasech.

Tabulka: 4. místo

Přípravka sice bojuje, ale zatím to herně moc nestačí, přestože je již vidět zlepšení. Svůj první zápas prohráli 12:0, ale druhý již 5:0. Stejně se kluci musí pochválit bez ohledu na výsledky. Přestože jsou v nevhodě herně i výškově, tak odvádějí obětavý výkon. Jen tak dál!

Tabulka: nejsou na posledním místě

Převzato z oficiálních webových stránek klubu www.slavia.lounovice.cz bu

Turnaje na konec prázdnin pořádané OS SPORTKLUB LOUŇOVICE

Poslední prázdninový víkend jsme uspořádali turnaje v kroketu a pétanque. Oba se konaly v nově upraveném sportovišti a parčíku v Louňovičkách na I. hrázi. Turnaje se zúčastnilo téměř 30 lidí, včetně dětí. Ty využívaly především pétanquového hřiště a soutěžily podle mírně upravených pravidel. Základní pravidlo, dohodit koule co nejbližší k prasátku, bylo dodrženo. Zvítězila Anička Petruželová, ale odměnu si zasloužily všechny děti, protože některé tuto hru hrály poprvé.

Pro dospělé a náctileté byl připraven kroket i pétanque. Krokety se hrál na třech hřištích. Chvilkami jsme museli i improvizovat, ale nakonec všichni dohráli a výherci získali putovní poháry, na které budou umístěny jejich jmenovky. Vedle vítězů patří ocenění i Františku Pajerovi, který zabezpečoval výpočetní servis a průběžné pořadí v turnaji.

Počasi se vydařilo a vydařila se i spolupráce s našimi sousedy. Mnozí zjistili, že hraní pétanque je příjemná zábava, kterou si v novém parčíku mohou zahrát kdykoliv. Škoda, že turnajů se nezúčastnilo více sousedů z horní části Louňovic.

Na závěr máme pro všechny pohybučtivé sousedy z celých Louňovic důležitou informaci. V září jsme začali s výstavbou víceúčelového sportovního hřiště. Ještě do konce tohoto roku si budeme moci zahrát také volejbal a nohejbal. Jsme zvědaví, kolik týmů může naše vesnice postavit.

Ivan Petružela



SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ



Druhé letošní vítání občánků se uskutečnilo v pátek 25. září 2009 a bylo připraveno pro 9 dětí, které se narodily od začátku tohoto roku: Lukášek Václavík, Vašíček Horáček, Tomášek Dolík, Štěpánek Müller, Pavlíček Moravec, Šimonek Král, Lucinka Zikmundová, Monička Hodačová a Prokůpek Hromas. Pro takové nebývalé množství se tentokrát vítání uskutečnilo v salonku hotelu „U sv. Huberta“ a nic neubralo na

svátečnosti této akce. Po úvodním slovu následovalo vystoupení Kačenky a Barborčky Minkových a Míši Matysové, krásně nám zahrály na flétnu, zarecitovaly a zazpívaly. Starosta pronesl krátkou řeč k miminkům – všechna pozorně poslouchala, žádné nekřičelo. Potom se rozdaly dárky a rodiče podepsali pamětní knihu. Ani na slavnostní přípitek šampaňským se nezapomnělo. *mb*

Blahopřejeme!

ŽIVOTNÍ JUBILEA

LISTOPAD 2009

Bohumír Fulín 60*
Jaroslava Vlachová 83*

PROSINEC 2009

Pavel Šindelář 60*
Alena Matějčková 84*

Dagmar Bálková 75*
Josef Vosolsobě 60*

LEDEN 2010

Marie Fraňková 81*
Blanka Králíková 65*
Jaroslava Susová 84*



Z HISTORIE OBCE

OKÉNKO KRONIKÁŘEK

ROK 1996

Je zpracováván územní plán obce a byl schválen Program obnovy venkova. Pro obecní úřad byl pořízen první počítač. Byla zakoupena nová rozhlasová ústředna místního rozhlasu.

Od 1. 1. 1996 byly úřední hodiny Obecního úřadu Louňovice určeny na středu a pátek, avšak od května byly opět změněny, a to na pondělí a pátek.

Po dlouhých jednáních se podařilo vykoupit pozemky mezi rybníky Louňovák a Pařez, na nichž jsou umístěny vrty a pozemek nad rybníkem Pařez pro výstavbu čistírny odpadních vod. V lednu bylo zahájeno výběrové řízení na zpracování dokumentace na kanalizační řady a na čistírnu odpadních vod. Přihlásilo se 5 zájemců. Zpracováním dokumentace byl pověřen Ing. Emil Pawinger.

Výstavba obecního vodovodu po Horáku zaznamenala komplikace při hloubení v žulovém podloží, jehož vrstva vystupuje na mnoha místech až na povrch. Tato stavba (2. etapa 1. části výstavby vodovodu) byla dotována Ministerstvem zemědělství částkou 3.290.000 Kč. Po zjištění vysokého obsahu radonu ve vodě z vrtů bylo přistoupeno ke změně technologie úpravy vody za účelem jeho odstranění. Obec získala na tuto akci 600.000 Kč ze státního rozpočtu. V prosinci 1996 byla na základě veřejné soutěže vybrána k provozování úpravny vody a vodovodu firma Aquacon Benešov. Cena za 1 m³ vody byla stanovena na 15 Kč. Prozatím je pitná voda čerpána jen do cisteren.

Souběžně s výstavbou veřejného vodovodu byl realizován i vodovod na užitkovou vodu pro zalévání fotbalového hřiště, napájený z rybníku Louňovák. K užívání vody vydal souhlas Školní lesní podnik Kostelec nad Černými lesy.

Dalším realizovaným úkolem, který byl plánován na tento rok, byla oprava rybníčku na Dolní návsi.

Ve vyhlášené veřejné soutěži byla vybrána firma Zemědělský stavební podnik z Benešova, která opravu provedla. Na tuto akci obdržela obec dotaci ve výši 568 000 Kč, přičemž celkové náklady činily 1 388 280 Kč.

Proběhla rekonstrukce elektrické sítě v lokalitě „Na Dolech“ a podařilo se zde vyasfaltovat komunikaci za finanční spoluúčasti tamních občanů. Byl vybudován chodník u Krákorů.

STP Telecom začal s kabelizací své sítě v obci a s odstraňováním nehezkých sloupů vrchního telefonního vedení. Některé sloupy zůstaly v ojedinělých případech jen pro domovní přípojky.

Byla zamítnuta žádost o dotaci na ekologické vytápění soukromých domů v obci.

V září byla vyhlášena lípa u Míšků za památný strom. Její stáří bylo odhadnuto na 250–300 let, obvod kmene dosahuje 398 cm.

Ve dnech 31. 5. a 1. 6. 1996 proběhly volby do poslanecké sněmovny ČR. Nejvíce hlasů získala v Louňovicích Občanská demokratická strana.

Objekt drobné provozovny byl nabídnut inzerátem k novému pronájmu. Obec odmítla žádost, aby zde byla zřízena sběrna železného šrotu a rozhodla odkoupit zpět traktor pro potřeby obce.

Hostinec v č.p. 15 „U sv. Huberta“ je uzavřen. Pro nesplacení půjčky ze strany manželů Lalákových majetek propadl ve prospěch České spořitelny. V únoru otevřela v č.p. 4 Monika Cízová kadeřnictví.

Začaly se množit rekonstrukce chat (0278, 0342, 0341, 0217, 0130) a některé z nich byly přestavovány na rodinné domky. Také se začaly stavět první bazény (např. u č.p. 132). Zkolaudovány byly pouze tři rodinné domy (D. Břesky, V. Jedličkové a manželů Vraných), zato byla schválena řada nových žádostí o stavební povolení na rodinné domy. V rodinných domech č.p. 145 a č.p. 21 a v chatě 0324 bylo povoleno vytápění na plyn.

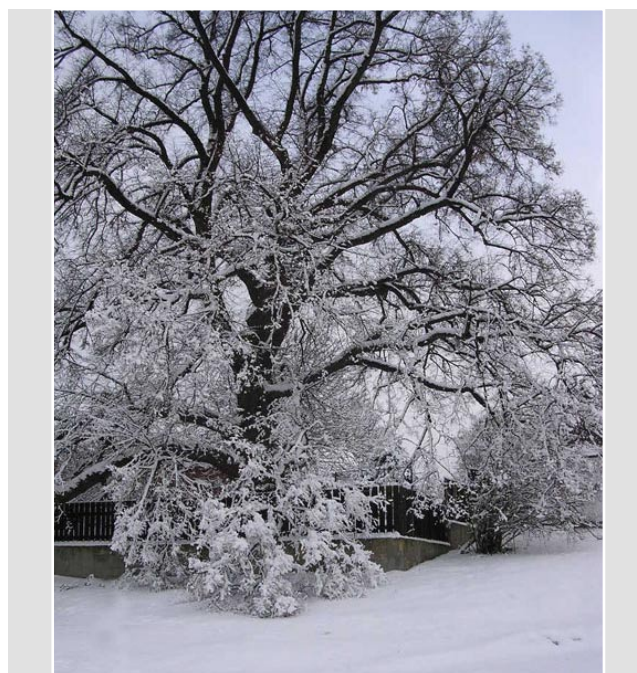
Tak jako na mnoha jiných místech se i u nás objevil veliký nešvar – vykrádání chat.

Obec přijala peněžní dary od soukromých osob: 4000 Kč od štedré dárkyně, která nechce být jmenována, 3000 Kč od Jana Svatoše pro děti v Mateřské škole Louňovice a 3000 Kč od Martina Šuly na vánoční osvětlení smrku před obecním úřadem.

Jediné veřejné zasedání v tomto roce se konalo 28. 6. 1996 na hřišti TJ Slavie Louňovice za účasti 55 občanů. Hlavním námětem byla informace o postupu prací na výstavbě vodovodu. Některí občané kritizovali současný stav vozovky „Na Horáku“ a ničení lesních cest jezdeckými koňmi.

Do obce se v roce 1996 přistěhovalo 17 nových občanů, narodily se dvě holčičky, odstěhovalo se 9 lidí a zemřelo 8 občanů Louňovic.

bh+mb



30 LET MATEŘSKÉ ŠKOLY LOUŇOVICE

Víte, že se současná mateřská škola v Louňovicích v čísle popisném 163 provozuje už celých 30 let? A není to mateřská školka původní, která byla před více než 50 lety nejprve krátce umístěna ve vile JUDr. Fišera č.p.146, a pak nějaký čas v bývalém rekreačním středisku T. Bati čp. 59 v tzv. „Baťovně“, společně s dvěma dvoutřídkami pro první stupeň základní školy.

Dnes si ale chceme připomenout třicetiletou historii provozu nynější mateřské školy. Stavbu budovy si vyžádala doba sedmdesátých let minulého století, kdy se v Louňovicích začalo rodit hodně dětí. V té době se podobné stavby budovaly brigádnicky a nejinak tomu bylo i v našem případě. A tak, když čtu úvodní stránku z Kroniky Mateřské školy Louňovice, živě si vybavuji tehdejší atmosféru, kdy jsme my rodiče nadšeně uvítali zahájení prací v dubnu 1976 a odpracovali nespočet dobrovolných hodin na budování stavby, ale i dokončovacích a úklidových pracích pod vedením tehdejšího šéfa Drobných provozoven MNV Louňovice pana Tůmy (zvaného „šéfíček“) a vydatné pomoci tehdejších jejich zaměstnanců. Dne 20. října 1979 byla slavnostně budova nové mateřské školky otevřena a neodpustím si citovat slova z jejich kroniky: „Dnes otevíráme mateřskou školu, kterou vybudovali louňovičtí občané v letech 1976 – 1979. Čest a chvála obětavým budovatelům! Všichni si přejeme, aby se zde dětem líbilo tak, aby vždy rády vzpomínaly na svou první školu“.



Ředitelkou byla jmenována Miroslava Čadilová a po celých třicet let mateřskou školu vede. Prvním rokem nastoupilo 28 dětí, z nichž jen 9 nebylo louňovic-kých. V následujících letech dětí různě ubývalo, ale i přibývalo. Další zaměstnanci školky byli z převážně většiny Louňováci a vystřídal se jich celkem 30.

V roce 1986 se na zahradě vybuďovalo pískoviště, ohraničené dřevěnými špalky.

V roce 1988 dostává budova nový vzhled po dřevěném obložení oprýskané atiky.

Pro malý počet dětí (13) je dokonce po dva školní roky 1996–98 při mateřské škole zřízena i školní družina pro louňovické žáky prvních tříd základní školy Mukařov.

V roce 2000 došlo k nástavbě budovy mateřské školy. Tato akce byla vyvolána potřebou vyřešit stále se opakující problém se zatékáním vody rovnou



střechou. V nástavbě vznikly čtyři nové byty a po stavebních úpravách v přízemí pod bytem správce vznikl pátý nový byt.

Počet dětí se postupně zvyšuje tím, že jsou přijímány i děti z okolních obcí a někdy jich je převážná většina.

Dne 3. září 2005 je slavnostně otevřena druhá třída Mateřské školy Louňovice v přístavbě budovy a nově zrekonstruovaná kuchyně školní jídelny. Veškeré stavební práce se podařilo zrealizovat v době prázdnin v měsících červenec a srpen, takže nebyl narušen chod školky. O rozšíření kapacity mateřské školy rozhodli zastupitelé obce Louňovice na základě demografického odhadu rozvoje naší obce, do které se začaly stěhovat mladé rodiny s malými dětmi poté, co si zde postavili na rozvojových plochách své domy.

Do nové třídy nazvané „Červený míček“ nastupuje 24 dětí a do původní třídy nazvané „Modrý míček“ nastupuje 20 dětí.

A co všechno za ty dlouhé roky děti v naší mateřské školce podnikaly? Zhotovovaly nádherné dárky pro svoje maminky, malovaly kouzelné obrázky, které různě vystavovaly, navštěvovaly divadelní představe-



ní, jezdily do zoologických zahrad, pořádaly svá představení, vystoupení a besídky pro rodiče, prarodiče a známé. Chodil za nimi Mikuláš a Ježíšek, nechyběly maškarní karnevaly a oslavy Dne dětí. V posledních letech se výuka rozšířila o plavecký výcvik v bazénu v Benešově, o výuku hry na zobcovou flétnu, výuku angličtiny a kroužek dětského aerobiku.

Co říci na závěr? V podstatě totéž, co bylo řečeno hned na začátku: „Všichni si přejeme, aby se v louňovické mateřské škole dětem líbilo tak, aby vždy rády vzpomínaly na svou první školu“.

A na úplný závěr ještě uvedu, že za těch uplynulých 30 let navštěvovalo naši školku 332 dětí a děti těchto dětí ji už také navštěvují, nebo ji dokonce už absolvovaly. Dala jsem si tu práci a vypsalala jmenovitě všechny absolventy naší krásné mateřské školy a koho by to zajímalo, může využít v říjnu dne otevřených dveří, protože zde bude vše vystaveno.

DO MATEŘSKÉ ŠKOLY LOUŇOVICE
SRDEČNĚ ZVEME VŠECHNY

**v úterý 20.10.2009 od 14 hod.
na oslavu
30. výročí otevření MŠ**

Děti vystoupí s krátkým programem,
zajištěno bude občerstvení.

Těšíme se na setkání a společné vzpomínání.

ZA KOLEKTIV MŠ
Miroslava Čadilová
ředitelka školy

○ JMĚNĚ NAŠEHO ZVONU

V květnu 2007 se naše zvonice rozezněla novým zvonem, který byl pořízen výhradně z darů občanů Louňovic a nahradil tak starý. Při volbě svatého, kterému bude zvon zasvěcen, jsme tehdy volili mezi několika návrhy (např. sv. Václav, sv. Jan, sv. Vojtěch, sv. Anežka). Volbou zvítězila svatá Ludmila, jako patronka České země.

Protože nedávno – 16. září – se jak v občanském, tak i v římskokatolickém kalendáři toto jméno připomínalo, rozhodla jsem se vám na několika dalších řádcích význam sv. Ludmily v krátkosti přiblížit.

Sv. Ludmila, jejíž staré slovanské jméno znělo také Lidmila a znamená „lidu milá“, se narodila kolem roku 860, pravděpodobně na hradě Pšov v místech dnešního Mělníka. Zřejmě z politických důvodů byla kolem roku 874 provdána za Bořivoje I., knížete Čechů, který byl pokřtěn na Velehradě snad samotným sv. Metodějem. Později byla pokřtěna i Ludmila. Porodila Bořivojovi tři syny a čtyři dcery. Její druhý syn Vratislav se oženil s Drahomírou a po jeho smrti jí bylo zemskými velmoži svěřeno regentství v zemi. Ludmila, babička nezletilých kněžiců Václava a Boleslava, měla ovlivňovat a dohlížet na výchovu budoucích vládařů. Nesouhlas s tímto rozdělením vlivů byl zřejmě příčinou neshod mezi oběma vdovami.

Jádrem sporu bylo zejména pohanství Drahomíry a křesťanský vliv Ludmily na výchovu vnuků, kterým se dostalo vzdělání nejenom nejprve ve slovanském písmu a později v latinské škole v Budči, ale i výchova v křesťanském prostředí probíhala pod Ludmiliným



dohledem. Dnes dochované písemnosti z té doby popisují kněžnu Ludmilu jako laskavou, milosrdnou a zbožnou ženu.

Rozpory vyústily nakonec v zavraždění Ludmily, která již v té době sídlila na svém vdovském sídle Tetíně. Tam ji v noci z 15. na 16. září 921 přepadli členové Drahomířiny družiny, kteří se lstí dostali do jejího obydlí, stáhli ji z lože a ač žádala po vzoru prvních křesťanských mučedníků smrt mečem, zardousili ji jejím vlastním závojem. Vrahové, patrně instruováni, dbali na to, aby nebyla prolita krev (což bylo pro mučednictví tehdy nezbytnou podmínkou). Ludmila neměla ani

církevní pohřeb, služebnictvo zahrabalo její tělo u hradební zdi.

Brzy po svém nástupu na knížecí stolec Václav vyhnal matku Drahomíru z Prahy a v r. 924 převezl ostatky své babičky do svatojiřského chrámu na Pražském hradě a nechal zapsat do martyrologia (seznamu mučedníků). Později byl založen u chrámu první český klášter (r. 976) zasvěcený benediktinkám, které pečovaly i o ostatky a šíření kultu první české světice. Úcta k prvomučednici rychle rostla a již v r. 1143 byla prohlášena za svatou.

Sv. Ludmila je zobrazována v dlouhém řasnatém šatu s hlavou pokrytou závojem. Jejím hlavním atributem (znakem) je stočený závoj nebo šál kolem krku jako nástroj umučení. Často bývá zobrazována s malým Václavem, kterého vyučuje. Je patronkou matek, babiček, křesťanských vychovatelů a vinařů. *bu*

PODĚKOVÁNÍ...



OBEC HODSLAVICE
okres Nový Jičín

742 71 Hodslavice č.p. 211
IČO 00297917

556 750237 fax: 556 750 010
e-mail: ouhodslavice@telecom.cz

V Hodslavicích 29.7.2009

Obec Louňovice,
Horní náves 6,
251 62 p. Mukařov,

Vážený pane starosto a členové zastupitelstva,

konečně se nám po týdnech pracovního „povodňového“ vypětí podařilo dospět do příjemnější fáze tohoto zátěžového období.

Dovoilte nám, abychom Vám za všechny naše občany, ale pochopitelně zejména za ty, které nepřízeň počasí postihla různě vysokou majetkovou újmou, upřímně poděkovali za Vaši projevenou účast, velkorysou finanční či materiální pomoc a v neposlední řadě i za potřebnou morální podporu.

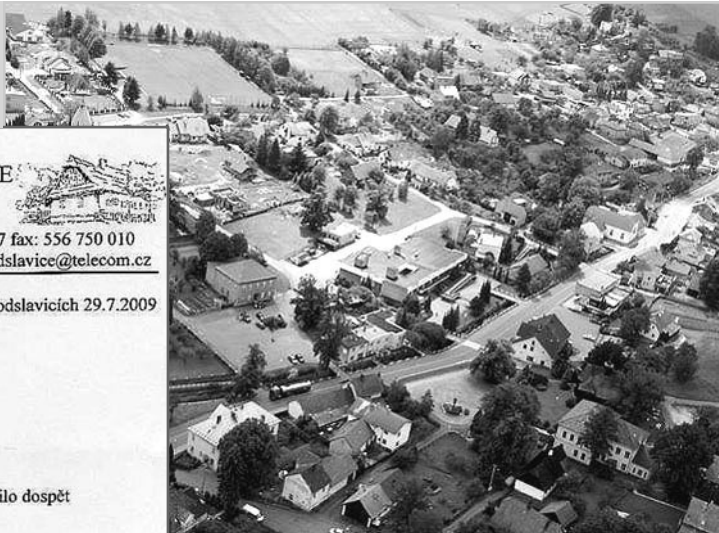
Skrze Vaši pomoc nejrůznějšího druhu jsme mohli zažít též uklidňující a povznášející pocit, že v těch nešťastných chvílích nezůstala naše obec se svými starostmi sama.

Velmi si Vašeho vstřícného přístupu vážíme a prosíme o předání našich díky všem zainteresovaným dárcům u vás v obci, městě, ve firmě, spolku či sdružení. Srdečně děkujeme i všem našim jednotlivým příznivcům, kteří se vzpomínkou na naši obec nebo konkrétní přátele a známé vyvinuli nemalé úsilí a poslali svůj příspěvek ke zmenšení obecních i soukromých majetkových ztrát.

Vy všichni, na něž se s věděností tímto dopisem obracíme, jste spolu s našimi spoluobčany, sousedy, kolegy i přespolními kamarády prokázali postiženým Hodslavjanům v oněch kritických dnech neocenitelné služby.

Co nejsrdečněji Vám všem děkujeme, přejeme pevně zdraví a posíláme mnoho přátelských pozdravů.

Za Hodslavice,
rodiště Františka Palackého,
Miroslav Vyhliďal, starosta,
spolu se členy zastupitelstva obce
a pracovníky obecního úřadu



FAKSIMILE DĚKOVNÉHO DOPISU
Z OBECNÍHO ÚŘADU HODSLAVICE,
KTERÉMU POSKYTLA OBEC LOUŇOVICE
V DOBĚ NIČIVÝCH ZÁPLAV ČÁSTKU
100 000 KORUN NA ZMÍRNĚNÍ
NÁSLEDKŮ TRAGICKÝCH UDÁLOSTÍ.

Nemusíte se obávat zdolávání mnohakilometrové vzdálenosti. Rovná, o které je tentokrát řeč, je součástí dnešní Stříbrné Skalice. K malebnému kostelíku s unikátní vnitřní výzdobou se z Louňovic pohodlně dostanete autobusem linky 382. Nevystupujte na náměstí, které právě prochází rekonstrukcí. Radnici z roku 1719, barokní měšťanský dům s mansardovou střechou č.p. 10 nebo barokní faru z roku 1754 si raději nechte na jinou příležitost a vystupte až na zastávce *Stříbrná Skalice, Blatiny*, odkud je to ke kostelu sv. Jakuba už jen pár desítek metrů po značené cestě. Pokud zvolíte turističtější variantu, může to být docela pěkný celodenní výšlap nebo příjemná odbočka z některé z posledních podzimních cyklojízdy.

Rozhodně musím doporučit přibližně hodinovou prohlídku s průvodcem. Mimo turistickou sezónu je vhodné si prohlídku dohodnout přímo u paní Marie Studnickové (tel. 602 861 382 nebo marickova@centrum.cz.).

Na první pohled nenápadný, jednolodní kostelík

TIP NA VÝLET

Kostel sv. Jakuba v Rovné

s apsidou a hranolovou věží ukrývá nebyvalou podívanou – románské fresky z druhé poloviny 12. století. Vnitřní výzdoba spolu s kamennou reliéfní výzdobou venkovní fasády, řadí kostel sv. Jakuba Většího k nejvýznamnějším románským stavbám u nás.

Založení kostela, zasvěceného sv. Jakubu Většímu – patronu horníků, spadá do doby před rokem 1150. K prvním přestavbám dochází už o třicet let později, někdy kolem roku 1180. Pozdně románské úpravy jsou z období třicátých a čtyřicátých let 13. století. Další stavební úpravy, které naštěstí neměly zásadní vliv na historické jádro kostela, pro vás budou lépe představitelné s odborným výkladem průvodce, který vás na zajímavé přesuny kamenných bloků a jejich druhotné

umístění (dnes bychom mohli říci recyklaci) upozorní. Unikátní románská výmalba byla náhodně objevena teprve v roce 1944 a v poválečných letech došlo k jejímu postupnému zrestaurování. Pozorný návštěvník si možná povšimne nejednotnosti stylu výmalby. Fresky pocházejí ze dvou období. První nástěnné malby, které nesou rukopis dvou mistrů, byly vyhotoveny pravděpodobně už při dokončení stavby kostela v druhé polovině 12. století. Zahrnují výzdobu apsidy, triumfálního oblouku a většinu maleb jižní a severní stěny. Přibližně po šedesáti letech (kolem roku 1240) byly stěny kostela doplněny o další fresky. Také malby, které se pokoušejí stylově navazovat na předchozí výmalbu, nejsou dílem jednoho umělce.

S pomocí průvodce a notnou dávkou představivosti se před vámi začne objevovat zástup apoštolů, výjevy ze života Krista (zvěstování, údiv pastýřů, klanění tří králů, vraždění nevinátek ...) a v neposlední řadě legenda o sv. Jakubu.

Z vnitřního vybavení kostela se téměř nic nedochovalo, za povšimnutí ale stojí originály kamenných reliéfů se zvířecími motivy, jejichž kopie zdobí vnější severní stěnu kostela.

Po náročné prohlídce jistě přijde vhod občerstvení v nedaleké vyhlášené hospůdce Na Marjánce. Jestliže se vám nepoštěstí dohodnout prohlídku a kostelík si jen prohlédnete zvenčí, můžete vláčkem popojet do Sázavy a svou dávku historie doplnit prohlídkou Sázavského kláštera, jehož opat Silvestr se kdysi zasloužil o založení kostela sv. Jakuba Většího v Rovné.

eu



Přírodní léky na zimní neduhy

TŘEZALKA TEČKOVANÁ (*Hypericum perforatum*)

Třezalka tečkovaná je přirozeně rozšířena v Evropě, severní Americe a západní Asii. Její blahodárné účinky na duši a tělo jsou známy již velmi dlouho. Dříve platila za bylinu chránící před nemocemi a zlými mocnostmi. Latinsky byla zvaná „fuga daemonum“ – což znamená „zaháněč duchů“.

Třezalka je bohatě rozvětvená trvalka až 100 cm vysoká. Charakteristické jsou její listy, obsahující oleje v nepatrných „nádržkách“, které při pohledu proti světlu vypadají jako proděravělé. Listy a květy obsahují vedle hypericinu, který má antidepresivní účinek, ještě éterické oleje, třísloviny a antioxidantní flavonoidy.

Léčivé účinky: Silice má uklidňující účinek. Třísloviny podporují prokrvení svalstva. Flavonoidy zasahují do hospodaření se serotoninem. Serotonin bývá označován jako hormon štěstí. Vysoká hladina serotoninu v mozku zlepšuje zdravotní stav a spokojenost. Působí také na zmírnění bolesti a podporuje usínání.

Pravidelné pití třezalkového čaje stimuluje produk-



ci žluči a reguluje krevní oběh. Při delším užívání pomáhá proti depresím. Třezalkový olej se nanáší zevně. Používá se při revmatických bolestech, ústřelku a také při spálení pokožky sluncem. Podporuje hojení ran a zmírňuje bolesti při vymknutí, vykloubení, krevních výronech a pásovém oparu. Pro své antiseptické a protizánětlivé vlastnosti bývá třezalka tečkovaná často užívána jako přísada do koupelí a čistících vod. Činí pokožku měkkou a poddajnou.

POZOR! Rostlina obsahuje látky s fotodynamickými účinky, které mohou způsobit fotoalergii. Proto při užívání třezalky je dobré se vyvarovat slunění, a to i v soláriu. Také přímý kontakt pokožky s třezalkou za slunečního dne může vyvolat u citlivých osob podráždění kůže.

Čaj: 2 lžičky třezalky zalijte 1 šálkem vroucí vody, nechte asi 10 minut louhovat a sceďte. Během dne vypijte 3–4 šálky. Při depresích je potřeba čaj užívat nejméně čtyři týdny.

Olej: 2 hrsti čerstvých květů rozdrťte a společně s 500 ml oleje (doporučuji panenský olivový olej) nalijte do uzavíratelné sklenice. Poté nechte stát 6 týdnů sklenici na slunném místě. Denně protřepejte. Až olej zčervená, procedte jej přes plátno a květy vymačkejte. Olej uschovejte v tmavé lahvi.

Tinktura: 10 g čerstvých květů rozdrťte a zalít 50 ml 70% alkoholu (k dostání v lékárně). Směs musíte nechat nejméně 10 dní louhovat. Potom přefiltrujte a uložte v tmavé lahvičce. Užívá se denně 10–15 kapek v 1 polévkové lžici s vodou po dobu dvou měsíců. Tinktura pomáhá při nervozitě, vyčerpání a psychické rozladěnosti.

eb



AROMATERAPIE v Louňovicích

Již nějakou dobu provádí paní **Eva Barnhartová** ve svém studiu v Louňovicích aromaterapii. Protože jejích služeb využívá zatím jen užší okruh místních klientů, rozhodli jsme se její práci v našem Zpravodaji trochu přiblížit.

Úvodem bychom požádali o několik informací o vaší práci.

Již dlouhou dobu jsem fascinována alternativními metodami léčení, které spočívají hlavně v tom, aby klient objevil pozitivní přístup k životu. Používám kombinaci několika metod, jakými jsou např. kineziologie (zmírnění různých duševních nebo fyzických potíží), reiki (navození energetické rovnováhy v lidském těle) či reflexní terapie (stimulace reflexních plošek na chodidlech). Ale jednoznačně jedničkou mezi těmito metodami je pro mne **aromaterapie**.

Co to vlastně ta aromaterapie je?

Aromaterapie má své kořeny v nejstarších léčivých praktikách lidstva, neboť rostliny, z nichž nyní získáváme esenciální oleje, se používají už tisíce let. Tyto oleje se dají využívat mnoha způsoby – masáží, aplikací do koupele, v horkých i studených obkladech, inhalací, přidáním do krémů, pleťových vod nebo do aromalamp.

Já osobně upřednostňuji masáž vysoce účinnými éterickými oleji. Masáž nás dokáže zbavit únavy a napětí, oleje pronikají během masáže pokožkou do těla a zároveň se inhalují. Masáž je nejvýznamnější aplikací aromaterapie, protože v sobě spojuje terapeutickou sílu doteku s vlastnostmi jednotlivých olejů zvolených pro určitou osobu v určitou dobu.

Co to jsou éterické oleje a jak se vyrábějí?

Éterické či esenciální oleje jsou aromatické (vonné) látky, které produkují rostliny ve speciálních buňkách. Ovšem v tomto stádiu není tento materiál dosud esenciálním olejem, ale je nazýván silicí. Esenciální olej se z něj stává teprve extrakcí za pomoci destilace nebo lisování.

Oleje působí prostřednictvím čichových nervů na limbický systém v mozku, mají sílu zasáhnout hluboko do psychiky. Velice rychle také pronikají do krevního oběhu a dokáží tak velice rychle řešit momentální problémy.

Já používám pouze kvalitní přírodní oleje, žádné syntetické náhražky, které mohou naopak uškodit. Pokud si totiž třeba do aromalampy dáte uměle vyrobený olej, můžete místo chvíle pohody očekávat bolest hlavy.

K získávání olejů bych pro zajímavost uvedla třeba výrobu oleje z růže damašské. Zde je totiž k získání malé lahvičky oleje potřeba celého vagónu okvětních lístků.

Jak probíhá vaše terapie?

Masáže provádím ve svém studiu v Louňovicích. Aromamasáž je prováděna pomalými, dlouhými a plynulými pohyby, které napomohou tomu, aby se klient mohl naprosto uvolnit a byl zvolna uveden do stavu hluboké relaxace. K tomu přispívá nejenom příjemné prostředí, ale i jemná relaxační hudba. A samozřejmě masáž celého těla, kdy organismus dostává novou příležitost k regeneraci. Vedle uvolnění zatuhlých svalů je nejdůležitějším účinkem stupeň relaxace, který po masáži prožíváme. Po této hluboké relaxaci nastává obnova energie. Délka aromamasáže je od 60 do 120 minut, zde záleží na přání klienta.

Jak často masáž doporučujete?

Již po první masáži si klienti pochvalují viditelné zlepšení duševní nálady, jak já sama nazývám, mají „šťastnou mysl“ (happy mind), což je anglický název mých webových stránek. Za vhodné pokládám masáž jednou za dva týdny, ale pro někoho se taková masáž stává přímo návykovou a chodí třeba každý týden.

Eva Barnhartová, tel: 607 907 384, www.happymind.cz

KINO JEVANY

S velkou radostí jsem si uprostřed léta přečetla (v letním čísle regionálního časopisu Zápraží), že bude fungovat každý pátek a sobotu staré kino v centru Jevan. Z nabídky jsem si vybrala český film režiséra Filipa Renče „Hlídač č. 47“. Film sám o sobě se mi, kromě stabilně kvalitního hereckého výkonu Karla Rodena, nelíbil. Zato mne velmi mile překvapilo staré jevanské kino, umístěné přímo v centru obce Jevany, na návsi, naproti místní poště a vedle restaurace. Dobře a zcela zadarmo se tam parkuje, lístek stál krásných 70,- Kč, což v Praze za tento peníz nepořídíte. Staré kino nabízí stará sedadla s dostatkem prostoru i pro delší nohy; promítač neobtěžoval návštěvníky zbytečnými reklamami či upoutávkami a co bylo zcela úžasné – zvuk byl zde nastaven tak dobře, že vás nic nenutilo zakrývat si uši, jako to bývá v pražských multiplexech (z čehož bude brzy celý národ ohluchlý). Krátce řečeno, velmi bych se přimlouvala, aby naše obec (a případně i další spojené obce v rámci Ladova kraje) bojovala za zachování či podporu celoročního provozu jevanského kina. Pátky či soboty bohatě stačí. Mohl by se např. i vybrat jednou za měsíc den, kdy by se promítaly filmy pro náročnější diváky, starší věci – či naopak den, kdy by byly na programu filmy pro mládež či děti. Říčany, ač bohaté, veliké a dětmi a mládeží oplývající, kino nenabízejí. Bohužel. Proto se početná skupina mladistvých i nás dospělých čas od času vypraví za kinem do Prahy. Je to zcela zbytečné; ztrácíme tím čas, peníze, nervy. Při dobrém výběru filmů by se kvalitní kulturní zážitek dal pořídit takto příjemně blízko, de facto za humny. Prosím, podpořme všichni jevanské kino, ať jen funguje dále. *ute*

MINULOST a SOUČASNOST



◀◀◀ *Budování dětského pískoviště
u MŠ Louňovice v roce 1986*

*Oprava atiky po obvodu školky
v roce 1988*



◀◀◀ *Nově vybudované dětské hřiště
s prolézačkami a herními prvky*

*Současný stav po rozšíření
o nástavbu a rekonstrukcích*



Redakce: Eva Barnhartová, Marie Boudová, Pavel Čadil, Roman Čížek, Božena Homolková, Dana Kodejšová, Otto Krutský, Mariana Procházková, Eva Uzlová, Bronislava Udržalová. **Grafická úprava:** Olga Myslíková.

Vydavatel: Obecní úřad Louňovice. Registrace: MK ČR-E 173